

第十五届“腾龙杯”留学生体育嘉年华比赛细则

时间：5月8日下午1点（星期二）

地点：东华大学延安路校区体育场

活动内容：

团体竞赛项目：

1、集体拔河



- (1) 每队 12 人，其中男生最多 8 人；
- (2) 每轮规定时间为 30 秒，红线拉出 2 米标线为胜，若 30 秒内无法决出胜负，视标线位置决定胜负；
- (3) 比赛采用三局两胜制淘汰赛，每轮比赛不能换人；
- (4) 根据报名先后顺序决定淘汰赛序位

2、携手并进（8 人 9 足）



- (1) 每队 8 人（性别不限）。
- (2) 随到随比，时间尽量控制在 15:30 以内；
- (3) 裁判确认绳子是否绑紧并给准备时间（大约 10~15 秒）；
- (4) 10 人排成横队行进，距离为 20M，计时少为胜，以 11 足过终点为准；
- (5) 由计时员登记成绩表并在白板成绩表上公示

3、跳长绳



- (1) 每队 10 人（性别不限）；
- (2) 比赛器材：比赛用绳由学院提供；
- (3) 计时规定：裁判员发出预备令，摇绳运动员可以开始摇绳，裁判员发正式令开始计时 3 分钟；
- (4) 跳绳顺序：男女运动员顺序任意，并且按序以 8 字形行进路线跳绳。
- (5) 计跳规定：以 3 分钟内成功的跳绳次数为总次数。失误者不计数也不得重跳。每一轮次每人限跳一次，连跳者只计一次，漏跳或逃跳者作犯规论。
- (6) 摇绳规定：摇绳运动员必须站在摇绳线后摇绳，不得踩线或越线，否则作犯规论。
- (7) 违例规定：每犯规一次，罚总次数减 3 次；
- (8) 成绩相同需加赛一轮。

4. 转呼啦圈竞走



- (1) 每队 4 人（性别不限）。
- (2) 随到随比， 两个队伍同时比赛。
- (3) 每人 20 米，边转呼啦圈边跑，在比赛过程中呼啦圈不可以掉下来，如果掉下来，捡起呼啦圈转起来继续跑，直到完成比赛，比赛是接力形式。
- (4) 以四名队员最后完成比赛用时最少为胜利。
- (5) 由计时员登记成绩表并在白板成绩表上公示

体育游戏项目：

1、沙包投掷



(1) 两队队员 PK（随机），每队 10 人

(2) 每队的第一个队员站在投掷线外，向靶盘扔沙包，依次进行，到第十个队员为止。

(3)裁判员统计两队得分，分数多者获胜。

(4)获胜队伍获得小奖品。

2、微型保龄球



(1) 道具：网球，饮料若干。裁判 1 人

(2) 每个人有 2 次机会掷球（10 米），从发球线开始滚动网球。

(3) 砸中的饮料归个人所有。（饮料没有了即结束，不报名）